

## 2009 宮城県GKプロジェクト 計画案

1. 目的 宮城県内の県トレセン、地区トレセンの GK にトレーニング機会を設け技術の向上とレベルアップを図る。  
GK コーチまたはこれから GK コーチを目指す指導者の研修の場とし、コーチとしての資質の向上を目的とする。
2. 日程 8月より毎月1回 第3土曜日の午後を原則とする。
3. 場所 名取スポーツパーク  
(名取市愛島市塩手字滝沢1-6 022-384-9541)  
松島フットボールセンター  
(宮城郡松島手樽大蓬沢13-1 022-354-6797)
4. 指導者 宮崎 剛彦(宮城県立名取支援学校教諭 宮城県トレセンU-16 GK コーチ)  
鈴木 真暢(宮城県白石工業高校教諭 宮城県トレセンU-13 GK コーチ)
5. 内容 県または地区トレセン等の GK のトレーニング  
GK のトレーニング 基本姿勢、キャッチング、ローリングなどをカテゴリーごとにグルーピングしてトレーニングを行う。  
  
GK コーチや GK コーチを目指す方の研修  
指導者は選手のトレーニングの前に集合し、トレーニングの目的、オーガナイズなどのレクチャーを受ける。
6. 開催日(原則第3土曜日ですが別の日もあります。)  

8月22日	9月19日	10月17日	11月14日	12月19日
1月16日	2月20日	3月20日		

《時程》

14:00	指導者集合	トレーニング内容のレクチャー・実技研修
14:30	選手集合・着替え・準備	
15:00	トレーニング開始	(指導者はアシスタント役にまわる)
17:00	トレーニング終了	(選手はダウン・着替え 指導者は質疑応答)
7. 参加対象 宮城県内の指導者(種別は問わない,見学のみも可能)  
宮城県内 U-13~15の地区・県トレセンのGK

- 8．参加申し込み方法 下記の内容をメールで申し込み下さい。申し込み締め切り 8 / 7 (金)まで  
申し込み内容： 氏名， 年齢， 所属， 連絡先(携帯番号)  
[中止などの場合に備え，必ず連絡先を記入してください。]

メールアドレス [ パソコン ] : [thks.zakky-zakky@s3.dion.ne.jp](mailto:thks.zakky-zakky@s3.dion.ne.jp)  
[ 携帯電話 ] : [bira.take-miya@docomo.ne.jp](mailto:bira.take-miya@docomo.ne.jp)

- 9．持ち物 トレーニングのできる服装，用具，昼食，飲料水，ボール，筆記用具，保険証のコピー

- 10．その他 ・問い合わせ先 宮崎 剛彦 携帯電話：090 - 1065 - 3814  
(平日8：30～15：00は出られません)

- ・参加指導者は原則自チームのG Kも一緒に参加してもかまいません。
- ・参加費徴収 選手のみ1000円(グラウンド使用料とし毎回徴収いたします。)
- ・参加する指導者・選手の怪我については各自で対応して頂きます。
- ・参加選手・指導者は各自スポーツ保険に加入し講習会に参加してください。