

2016年度「サッカーのピリオダイゼーションセミナー ベーシックコース in 仙台」開催要項

1. 目的 現在世界的に注目されている「サッカーのピリオダイゼーション」理論を学ぶことで、指導現場におけるフィジカル・コンディショニング強化等に寄与するもの。
2. 主催 World Football Academy Japan (WFA)、J-Dream
3. 後援 一般社団法人宮城県サッカー協会
4. 協力 株式会社ベガルタ仙台
5. 開催期日 平成28年12月12日(月) 18:30~21:30(受付:18:00~) 「ベーシック Level1」
平成28年12月13日(火) 18:30~21:30(受付:18:00~) 「ベーシック Level2」
6. 開催場所 東北大学医学部良陵会館記念ホール (仙台市青葉区広瀬町3-34)
7. 定員 80名
8. 講師 相良浩平(オランダエールディビジ スパルタロッテルダムフィジオセラピスト)
9. 内容 「ベーシックコース Level1」講義3時間
 - 1) The Analysis of Football サッカーの分析
 - 2) Football Performance サッカーのパフォーマンス
 - 3) Football Fitness サッカーフィットネス
 - 4) Football Conditioning Exercises サッカーコンディショニングトレーニング
「ベーシックコース Level2」講義3時間
 - 5) Football Periodisation Model : サッカーのピリオダイゼーションモデル
 - 6) Principles of Football Periodisation : サッカーのピリオダイゼーションの原則

※ Level1とLevel2は順番通りに受講して頂ければ両方の受講が可能です。
また、順序通り受講頂ければ、続けて本年東京で開催されるアドバンスコース、スペシャリストコースもお申し込みが可能となっております。
10. 受講料 「ベーシックコース Level1」:7,000円、「ベーシックコース Level2」:9,000円
11. 申込方法 WFA ジャパン公式サイト(http://worldfootballacademy.jp/2016/10/10/periodisation_seminar_6th/)のセミナーご案内ページより、直接ご希望のコースへお申し込み下さい。
12. 問合せ先 ワールドフットボールアカデミー・ジャパン事務局 川合宛て info@worldfootballacademy.jp