

ママ&パパはエアロビ！！

開催要項



1. 内 容

サッカーの要素も取り入れながらのエアロビクスで運動不足を解消します。

2. 日 程

(全4回)

①	②	③	④	予 備 日 (4 回)			
6.5 (火)	6.12 (火)	6.19 (火)	6.26 (火)	7.3 (火)	7.10 (火)	7.17 (火)	7.24 (火)

3. 時 間

15:15~16:15

4. 会 場

仙台市泉総合運動場 泉グラウンド(人工芝)

5. 対 象

キッズサッカー引率保護者

6. 定 員

30名

7. 講 師

仙台市泉総合運動場 体育指導員

8. 受 講 料

1,000円(4回分,傷害保険料含む)

9. 準 備 物

運動着・シューズ・受講者カード・タオル・ドリンク等

10. そ の 他

- ・ 教室には遅れないようお願いいたします。(遅れた場合は、準備運動をていねいに行なってから参加してください。)
- ・ 貴重品は自己責任のもとで管理するようお願いいたします。
- ・ 連絡網を作成し、雨天等で中止になる場合は、それに基づいて連絡をいたします。初回が中止の場合は、当運動場からご連絡いたします。
- ・ 受講中に怪我をされた場合は、直ちに担当職員までご連絡ください。
- ・ 受講料は納入後、原則としてお返しできませんのでご了承ください。
- ・ 施設や器具などは大切に扱うようお願いいたします。
- ※ 受講者の個人情報につきましては、(財)仙台市スポーツ振興事業団が主催する事業のご案内にのみ使用させていただきます。
- ※ 取得した個人情報につきましては、『個人情報保護条例』他関係法令に基づき保管いたします。



仙台市泉総合運動場

〒981-3124 泉区野村字新桂島前60
TEL:372-1019